

Felnőtt Országos Bajnokság

Végleges versenyprogram

Nyíregyháza, 2023.11.18-19.

1. nap (szombat)

1. verseny: Női 40,45,49,55 kg súlycsoport (9 fő)

Mérlegelés: 08:00-09:00

Verseny kezdete: 10:00

Hivatalos verseny megnyitó 11:30

2. verseny: Férfi 55, 61, 67, 73 kg súlycsoportok (17 fő)

Mérlegelés: 10:00-11:00

Verseny kezdete: 12:00

3. verseny: Női 59, 64 kg súlycsoport (14 fő)

Mérlegelés: 12:30-13:30

Verseny kezdete: 14:30

4. verseny: Férfi 81, 89 kg súlycsoportok (16 fő)

Mérlegelés: 15:00-16:00

Verseny kezdete: 17:00

2. nap (vasárnap)

1. verseny: Férfi 96, 102 kg súlycsoportok (16 fő)

Mérlegelés: 8:00-9:00

Verseny kezdete: 10:00

2. verseny: Női 71, 76, 81, 87, +87 kg súlycsoportok (15 fő)

Mérlegelés: 10:30 – 11:30

Verseny kezdete: 12:30

3. verseny: Férfi 109, +109 kg súlycsoportok (10 fő)

Mérlegelés: 13:00-14:00

Verseny kezdete: 15:00