

Tiltott doppingfajták és -módszerek

Tiltott doppingfajták

- **Androgén anabolikus szteroidok (AAS):** a fehérjeképző szereket magába foglaló egyik alcsoport, szerkezetében és működésében a tesztoszteron nevű férfi-hormonnal áll rokonságban, ilyen többek között a stanazol, a metalon, a nandrolon. Teljesítménynövelő hatásuk nagy, de káros mellékhatásaik is erősek, így ez a legveszélyesebb doppingfajta.
- **Narkotikumok:** morfin, heroin, pethidin és methadon, melyek elsősorban fájdalomcsillapítóként hatnak. Komoly mellékhatásként fennáll a légzési nehézségek, illetve a fizikai és pszichikai függőség kialakulásának veszélye.
- **Stimulánsok:** az éberséget növelő és a fáradtságérzetet csökkentő kábító- és izgatószerkezetek – az amfetamin, a koffein, a kokain és az efedrin – fokozhatják a versenyzési készséget. A koffein esetében

akkor pozitív a minta, ha a koncentráció a vizeletben meghaladja a 12 mikrogramm/millilitert. Ezt a mennyiséget 4-5 adag kávé, 2 liter kóla vagy 3-4 doboznyi Red Bull energijaival tartalmazza.

- **Tetrahydrogesztrion (THG):** szintetikus anabolikus szteroid, hatása több hónapig tart, de legfeljebb egy hétig mutatható ki.
- **Vízajtók:** rohamos súlyvesztést idéznek elő, vagy a tiltott szerek koncentrációjának csökkenését a vizeletben.

Tiltott módszerek

- **CERA:** az EPO után lett sláger a kerékpárosoknál, mivel annál lényegesen könnyebb használni, heti 1-2 helyett elegendő havi 1-2 kezelés, mert olyan hordozóanyaghoz kapcsolódik, amelyet lassabban dolgoz fel az emberi szervezet. Viszont az EPO-nál használt teszt finomított verziójával kimutatható.

- **EPO:** a vér oxigénszállító képességét fokozó szer. A különösen nagy állóképességet igénylő sportágakban, mint a kerékpározás vagy a hosszútávfutás, előnyhöz juttatja a sportolókat. Nagyon hamar, két nap alatt kiürül a szervezetből, ami különösen megnehezíti kimutatását a doppingtesztekben.
- **Gyógyszeres, vegyi és fizikai beavatkozások:** minden olyan szer vagy módszer – a vizeletcsere, a katéterezés és a vesekiválasztás megakadályozása –, ami a doppingellenőrzéshez használt vizeletmintát „meghamisítja”.
- **Vérdopping:** a sportolótól a versenyt megelőző hetekben vért vesznek, amit eltárolnak. A sportoló vérmennyisége rövid idő után ismét eléri a normál szintet. A korábban levett vért verseny előtt – transzfúzió formájában – visszaadják. A vérdopping megnöveli a vörösvérsejtek számát, ezáltal a vér oxigénszállító kapacitását. Ez az aerob állóképesség javulását eredményezi, ami döntő fontosságú a kerékpározásban és a távfutásban.