



## **Nyugat-magyarországi 2020. évi Tini Országos Bajnokság versenykiírása**

- 1. A bajnokság célja:** versenyzési lehetőség biztosítása az utánpótlás korú sportolók részére, valamint 2020. évi Nyugat-magyarországi Tini Országos Bajnoki cím.
- 2. A bajnokság időpontja:** 2020. június 27. (szombat)
- 3. A bajnokság helyszíne:** Haladás Sportkomplexum, Súlyemelő Terem  
9700. Szombathely, Rohonci út 3.
- 4. A bajnokság rendezője:** a Magyar Súlyemelő Szövetség, a Haladás VSE
- 5. Nevezés:** A bajnokságra a versenyzőket az MSSZ által erre rendszeresített és hiánytalanul kitöltött nevezési lapon lehet benevezni. A rendkívüli helyzetre való tekintettel, korábbi versenyzési feltétel, illetve nevezési szint nincs.

A nevezéseket az MSSZ Technikai Bizottsága címére (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3), vagy fax-számára 1/460-6838, vagy a Technikai Bizottság e-mail címére ([TECH@MSSZINFO.HU](mailto:TECH@MSSZINFO.HU)) kell beküldeni. Az MSSZ a nevezéseket a nevezési határidőig titkosan kezeli.

**A nevezések BEÉRKEZÉSI (!) határideje:  
2020. június 14. vasárnap éjfél**

- 6. A bajnokság előkészítése:** Az MSSZ Technikai Bizottsága az elfogadott nevezések alapján a versenyzőket a benevezett súlycsoportokba előzetes rajtlistán rangsorolja ABC sorrendben besorolva, amit a verseny pontos időbeosztásával együtt közzétesz.
- 7.** A versenyt fiú/lány; és kezdő serdülő (nem Héraklész programos sportoló) korcsoportban, az MSSZ szabálykönyvben meghatározott súlycsoportokban bonyolítjuk le.
- 8. A verseny résztvevői:** A versenyen azok a versenyzők vehetnek részt,
  - 2006.01.01.-2012.12.31. között született versenyző
  - akiket szabályosan beneveztek, nevezésüket az MSSZ Technikai Bizottsága elfogadta
  - akik érvényes tagsági könyvvel és sportorvosi engedéllyel rendelkeznek,
  - akik az MSSZ által kiállított **versenyengedély-kártyával rendelkeznek,**
  - illetve akiket az MSSZ elnöksége meghív
- 9. Versenyszámok:** helyből távolugrás, medicinlabda dobás, szakítás, lökés

10. **Díjazás:** Az I-III. helyezettek éremdíjazásban, korcsoportok legjobbjai különdíjban részesülnek.
11. **Költségek:** a verseny rendezési költségeit az MSSZ és a pályázat nyertese megosztva fedezi.  
A részvételi költségeket az egyesületek fizetik.
12. **Sportolók orvosi ellátása:** A verseny idején a rendező orvosi ügyeletről gondoskodik. A versenyre való felkészülés közben, a versenyre, illetve a versenyről való elutazás során, valamint a verseny alatt bekövetkezett sérülések ellátási költségei a versenyzőt terhelik.
13. **A bajnokságon doppingvizsgálatot tarthatnak. Az ellenőrzésnek minden kijelölt versenyző köteles magát alávetnie. Ha a kijelölt versenyző nem vesz részt a vizsgálaton, akkor ez pozitív vizsgálati eredménynek számít.**
14. **Egyéb rendelkezések:**
  - A COVID-19 vírusjárvány veszélyhelyzet figyelembevételével a verseny megrendezésének feltétele a verseny napján érvényben lévő Országos Tisztiorvosi rendelkezés az irányadó.
  - Vitás kérdésekben az MSSZ érvényben lévő szabályai alapján a Versenybíróság, fellebbviteli szervként – az MSSZ Technikai Bizottsága előterjesztésében – az MSSZ elnökségének döntése a mérvadó.

MSSZ Technikai Bizottság

---

**Tagság/Member of:**

International Weightlifting Federation (IWF) • European Weightlifting Federation (EWF)  
Magyar Olimpiai Bizottság - Hungarian Olympic Committee (MOB)

---

**Tagság/Member of:**

International Weightlifting Federation (IWF) • European Weightlifting Federation (EWF)  
Magyar Olimpiai Bizottság - Hungarian Olympic Committee (MOB)

## **Tini Országos Bajnokság lebonyolítása**

A Tini Országos Bajnokságon a verseny lebonyolítása és az eredményhirdetés az alábbi szempontok szerint történik:

A Bajnokság 3 korcsoportban:

- kölyök fiú, lány (8. életévét betöltöttől - 9 éves korig)
- fiú, lány (10 - 12 éves)
- serdülő (13 – 14 éves)

és a korcsoportokhoz tartozó súlycsoportokban kerül megrendezésre.

A versenyzőknek 3 versenyszámban kell összemérniük képességeiket:

- medicinlabda dobás (hátra) 3 kísérlet
- távolugrás (helyből) 3 kísérlet
- súlyemelés (szakítás – lökés) pontozás, serdülőknél összetett eredmény alapján

### **Versenyszámonként a helyezések megállapítása:**

Ha a legnagyobb ugrás vagy dobás azonos, akkor a második legnagyobbat, ha az is azonos, akkor a harmadikat kell figyelembe venni. Súlyemelésben (8-12 éveseknél) az azonos pontszámot teljesítő versenyzők azonos helyezést érnek el. Minden versenyszámban az első helyezett 1 pontot, míg a további helyezettek az elért helyüknek megfelelő pontot kapnak. Azonos helyezések esetén (azok számától függetlenül) a következő helyezés egy ponttal kap többet. (pl. 2 első hely: 1 - 1 pont; következő hely: 2 pont; következő hely: 3 pont)

### **A bajnokság (összetett) helyezéseinek megállapítása:**

A három versenyszám fenti pontszámainak összege adja a bajnoki sorrendet, a legkevesebb pontot szerző versenyző az adott kor és súlycsoport bajnoka. A pontok növekedésével alakul ki a további sorrend. Pontegyenlőség esetén előrébb végez a súlyemelésben jobb helyezést elérő versenyző, ha ez is azonos, akkor a távolugrásban elért jobb helyezés dönt. Ha esetleg ezek alapján sem dönthető el a bajnoki sorrend, azonos helyezést ér el a két azonos összpontszámú versenyző. (az utánuk következő versenyző eggyel rosszabb helyezést ér el: pl. 2 első hely, következő versenyző: 2. hely, következő versenyző: 3. hely)

A medicinlabda dobásnál:

- a Kölyök fiú, kölyök lány korcsoportban 2 kg-os,
- a Fiú, Lány korcsoportban 3 kg-os,
- a Serdülő korcsoportban 3 vagy 4 kg-os labda alkalmazása javasolt.

A Kölyök és Fiú/Lány korcsoportoknál lehet alkalmazni tornabotot és könnyű rudat is, de az alábbi súlyoktól a zárójelben jelzett készleteket kell használni:

Lány: 20 kg-tól (női rúd 15 kg + 2 db 2,5 kg-os 45 cm-es tárcsa - könnyű szorítóval.)

Fiú: 25 kg-tól (férfi rúd 20 kg + 2 db 2,5 kg-os 45 cm-es tárcsa - könnyű szorítóval.)

---

### **Tagság/Member of:**

International Weightlifting Federation (IWF) • European Weightlifting Federation (EWF)  
Magyar Olimpiai Bizottság - Hungarian Olympic Committee (MOB)