

MAGYAR SÚLYEMELŐ SZÖVETSÉG
HUNGARIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION



Budapest, Istvánmezei út 1-3. 1146 HUNGARY

Tel.:(+36-1) 460 6835 mobil: +36 70 3185367 • Fax: (+36-1) 460 6838•

E-mail: elnok@msszinfo.hu fotitkar@msszinfo.hu Web: www.mssz.hu

EDZŐI TOVÁBBKÉPZÉS

Időpont és helyszín: 2017.11.25. szombat, (1087 Budapest, Sport u. 2.) BKV Előre SC

Program

8:00 – 8:45 Regisztráció

8:45- 9:00 **Megnyitó**

9:00- 9:30

Súlyemelésben előforduló sportsérülések és annak kezelése

Előadó: Dr. Krivanek László keretorvos

9.30-10:15

Doppingellenes előadás

Előadó: **Dr. Tiszeker Ágnes** -Magyar Antidopping Csoport Ügyvezető igazgatója

10:15-11:00

Mentális felkészítés jelentősége a versenyzésben

Előadó: **Dr. Lénárt Ágota**- sportpszichológus, egyetemi docens, Testnevelési Egyetem Pszichológiai és Sportpszichológiai tanszék tanszékvezetője

11:00-11:45

Edzők vezetői szerepben

Előadó: **Mizsér Attila** –Olimpiai bajnok, Coach

12:00-12:45 Ebéd

12:45-13:15

Tájékoztató Sport XXI. és Héraklész korosztály képzéséről, edzőtáborairól

Előadó: **Fekete József, Imró Dezső, Eiler Bálint** - alkalmazott UP. edzők)

Tagság/Member of:

International Weightlifting Federation (IWF) • European Weightlifting Federation (EWF)
Hungarian Olympic Committee (MOB) •