

**AKADÉMIA RENDSZER**  
**Módszertani útmutató**  
**A Magyar Olimpiai Bizottság ajánlásával**

A Magyar Súlyemelő Szövetség elnöksége  
2014.12.18./95. számú határozattal fogadta el



# Súlyemelő Akadémia

## Súlyemelő Akadémiai rendszer szabályozása

**A sportág utánpótlás elitjének a képzése, a legfőbb célja az akadémiai rendszernek.**

A Súlyemelő Akadémiai rendszer előkészítése hosszas szakmai munka előkészítést igényel. Területi egységeken, régiós központokban javasolt létrehozni súlyemelő akadémiákat. Kizárólagosan közoktatási rendszerben középiskolások részére indulhat súlyemelő akadémia. Az akadémiára való bejutáshoz mindenképpen szükséges pszichológiai, sportorvosi, súlyemelő szakmai felvételi egy felvételi bizottság előtt, mely bizottság a szövetség szakmai képviselőiből áll.

(Sportegyesület nem használhatja az akadémia elnevezést, amely tagszervezetként kíván működni)

**A beiskolázás a tagszervezetektől függetlenül valósul meg.**

**Felvételi elbeszélgetés szükséges edzővel és versenyzővel is.**

### Kik jelentkezhetnek?

Minden olyan súlyemelő sportágban tehetséges Magyarországi és határon túli utánpótlás korú tanuló jelentkezhet az akadémiára, aki közoktatási rendszerben középfokú tanulmányokat végez.

### Milyen feltételnek kell megfelelnie az akadémiai rendszert indító központoknak?

Nem csak nívós sportolói pályafutás biztosítása a célja az akadémiai rendszernek, hanem a civil életre történő felkészítés is, mely elősegíti a sportolói pályafutás befejezése után a civil életbe történő beilleszkedést, illetve az esetleges sérülés esetén szakmával, nyelvtudással rendelkezzenek az itt tanulók.

Ezekben a központokban közoktatás típusú intézményekkel együttműködési megállapodásoknak kell létre jönnie, ahol magas szintű súlyemelő sportszakmai képzés és a kollégiumi elhelyezés biztosított a Magyar Súlyemelő Szövetség irányítása alatt.

A tanulók nem csak tanórán kívül foglalkoznak súlyemeléssel, hanem a hivatalos tantervbe is beépítésre kerül a súlyemelés oktatása kibővített képzésként.

Ezen lehetőségeket a területileg illetékes szakképző központokkal folyamatosan szükséges egyeztetni, hogy széles körben ismertté váljon az adott régióban a tanulók részére.

Ezen képzéseken belül figyelembe kell venni a tanulók egyéni tanulási igényeit.

Az akadémiák lehetőséget biztosítanak az utánpótlás korúak tehetséggondozására a fenti feltételek biztosítása mellett.

A rendszer beindításától várható, hogy utánpótlásunk a jövőre nézve biztosított és nemzetközileg kiemelkedőbb teljesítményre képes.

### Az Akadémia edzői:

- Felsőfokú edzői végzettséggel rendelkező szakember – igazgató
- Az igazgató mellett minimum középfokú végzettséggel rendelkező edzők dolgozhatnak

- Szakmai összekötő dolgozik a szövetség és az akadémia között, melynek végzettsége legalább középfokú edzői végzettség
- Az edzők csoportja egyesületektől független

### **Az Akadémiai képzés célja:**

- utánpótlás korúak számára középiskolai beiskolázási lehetőség biztosítása, sportági tehetségek magas szintű képzése, kiemelkedő tehetségek gondozása
- sportolók sportági előmenetelének követése, felsőfokú oktatásba történő képzés elősegítése
- „életút” biztosítása
- Személyiségfejlesztés
- Megfelelő intézményi háttérrel kvalifikált magas szintű munka elvégzése
- Lehetőség biztosítása külföldi korosztályos válogatottal való együttműködésre
- Bírói továbbképzés megvalósítása
- Edzői továbbképzések biztosítása
- Tehetségkutató edzőtáborok lebonyolítása
- Sporttudományi mérések és vizsgálatok rendszeres megvalósítása, feldolgozása
- Új versenyrendszer beindítása
- Lehetőség a környezet lakosságának bevonására rekreáció és regeneráció terén az akadémiai intézményi háttérre támaszkodva

### **Juniorok képzésében az akadémiai rendszer hasznosulása:**

#### **(Képzési időszak meghosszabbítása 18-21 éves korig)**

- Junior korosztály részére képzési központ biztosítása
- A válogatott kerettag junior korú versenyzőinek akadémiai képzése mindenkor háromoldalú megállapodás, az akadémia, az egyesület, illetve a versenyző és családja hozzájárulásával.
- Színvonalas sportági képzés biztosítása
- Egyetemi előkészítés, idegen-nyelv tanulás, e-learning
- Bentlakás biztosítása
- A képzésre jelentkezés nem kötelező a válogatott kerettagok részére (lehetőség)
- Felsőfokú oktatási intézményekkel való kapcsolat kiépítése és megállapodások kötése
- Felnőtt válogatott kerettagok nevelése

### **Szerződéskötések**

Szerződéskötési lehetőségek Sporttörvény és az MSSZ Átigazolási Szabályzat szerint.

A korábban megkötött szerződés beiskolázáskor közös megegyezéssel szüntethető meg.

## **SÚLYEMELŐ AKADÉMIA létrehozásának alapvető gyakorlatai feladatai:**

### **Az akadémiai képzés**

#### **1. középiskolai osztályban meg kell határozni a beiskolázandó létszámot**

Az oktatási koncepció mellé be kell integrálni a szakmai koncepciót, ami mentén halad az oktatás és a képzés. Beiskolázás előtt ennek megléte szükséges.

Szükséges megjelölni, hogy milyen végzettséget ad az iskola, pl. milyen szakmákat lehet elvégezni, milyen nyelvtanulásra van lehetőség.

## **2. Súlyemelő Akadémia képzés létesítményi háttere**

- Elhelyezés biztosítása a tanulók részére kollégiumi rendszerben, ahol szállás, étkezés és tanulási lehetőség biztosított.
- Hat-nyolc dobogó állással megfelelő súlyzókészlet állománnyal kell rendelkeznie.
- Sportorvosi háttért szükséges biztosítani
- Rekreációs és rehabilitációs lehetőségeket is kell biztosítani a tanulók részére
- Szakmai képzési tervet kell kidolgozni
- Egyéni képzésekhez lehetőséget kell biztosítani

## **3. Sportág specifikus képzés:**

- Lehetőség szerint napi két edzés biztosítása, koordinációs és kondicionális képességek fejlesztése mellett
- Speciális versenyzési lehetőségek biztosítása korcsoportonként

**Az akadémiákat a Magyar Súlyemelő Szövetség elnöksége felügyeli.**

**A szövetség a tárgyi feltételek biztosítását hosszú távú megállapodásokkal elősegítheti az akadémiák működését.**

**Ezen dokumentáció a 2014. 12.18- rendes MSSZ elnökségi ülésen elfogadásra került a MOB útmutatása alapján.**